

13 Mart 2008 Dünya Böbrek Günü

Prof. Dr. Ayla SAN
Ufuk Üniversitesi
Nefroloji Bilim Dalı



2. Dünya Böbrek Günü Konusu:
Böbrekleriniz Sağlıklı Mı?
3. Dünya Böbrek Günü Konusu:
Böbreklerimizin İnlanılması Zor Özellikleri

Dünya Böbrek Günü 3 senedir kutlanmaktadır. 60 ülkede sağlık kuruluşlarının ve gönüllülerin katılımlarıyla gerçekleştirilen Dünya Böbrek Günü'ne ISN (Uluslararası Nefroloji Topluluğu) ve IFKF (Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu) da destek vermektedirler. Çalışmalarımızı 2007 yılında Brezilya'nın Curitiba şehrinde yapılan IFKF (Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu) kongresinde de oral sunum ve poster olarak sunduk ve IFKF ve ISN başkanlarından teşekkür yazıları aldık. Bu sene yine Ufuk Üniversitesi ve Anadolu Böbrek Vakfı işbirliği ile bir Dünya Böbrek Günü'nü daha kutlamanın haklı gururunu yaşıyoruz. Toplantımızın düzenlenmesinde emeği geçen tüm hocalarıma, Ufuk Üniversitesinin öğrencilerine teşekkürü bir borç biliyor ve konuklarımıza da bilimsel alanda faydalı bir toplantı sunabilmeyi umut ediyorum.

Dünya Böbrek Günü'nün; Böbreğin rolünü, İdrar testinin önemini vurgulayan, Kronik rahatsızlıkların genel olarak ilerlemesini önlemek için alınacak tedbirlerin ortaya konulması gereken bir gün olması amaçlanmıştır.

Erken müdahale ihtiyacını daha iyi kavramalarını sağlayan bir bakış açısıyla ; (Genelde doktorları ve temel sağlık hizmeti verenleri asıl hedef olarak almıştır)

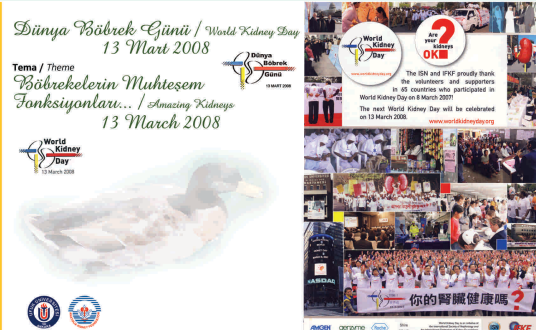
1. Dünya Böbrek Günü Konusu:
Böbrek Hastalıklarında Erken Tanı ve Koruma



Dünya Böbrek Günü Kutlama Etkinliklerimiz



Dünya Böbrek Günü Anadolu Böbrek Vakfı ve Ufuk Üniversitesi İşbirliği ile 13 Mart 2008 tarihinde kutlandı. Afişlerimiz ile en iyi şekilde ilan edildi.



Bu Seneki Anadolu Böbrek Vakfı takvimimiz de Dünya Böbrek Günü teması işlendi ve ISN News Dergisinde Vakfımıza teşekkürler sunuldu.



Ufuk Üniversitesi Konferans Salonunda gerçekleştirdiğimiz Dünya Böbrek Günü toplantımızın broşürü herkese dağıtılmıştır.



Dünya Böbrek Günü toplantımızın program davetiyesidir.



Dünya Böbrek Günü toplantımıza katılan konuklarımıza rozetlerimiz dağıtıldı.

Devlet Opera ve Bale Sanatçıları Organ Bağın için Bestelenen bir eserle programımızın açılışına konuk olmuşlar ve kutlamalarımıza destek vermişlerdir. Kendilerine teşekkür ediyoruz.



Çanakkale Savaşı'nda Sağlık Ordusu Sergisi Açılışındaki Kokteyl'den Görüntüler



Dünya Böbrek Günü'nde Anadolu Böbrek Vakfı Standımız



2008 YILI DÜNYA BÖBREK GÜNÜ ANKET ÇALIŞMASI



KONU: “ Böbreklerimizden Olağanüstü Fonksiyonları Hakkında Neler Biliyorsunuz? ”

Anketin Amacı: Böbrekler ve böbrek fonksiyonları hakkında sahip olunan bilgi düzeyinin belirlenmesi

Anket uygulanması planlanan hedef grup:

Değişik eğitim düzeylerinden 500 birey (Üniversite/Yükseköğretim mezunları durumunda Sağlık ve Biyoloji dışındaki alanlardan)

Anket içeriği:

Böbrekler, fonksiyonları ve böbrek hastalıkları ile ilgili, birden çok cevap seçeneği içeren, 12 temel bilgi sorusu

Anket çalışmasını Düzenleyen: Prof. Dr. Ayla San

Anket Çalışmasında katkıda bulunanlar:

Prof. Dr. Özkan Ünver
Dr. Aslıhan Alhan
Prof. Dr. Refia Palabıykoğlu

Sunan:

Yrd.Doç.Dr.Ali Kemal Oğuz

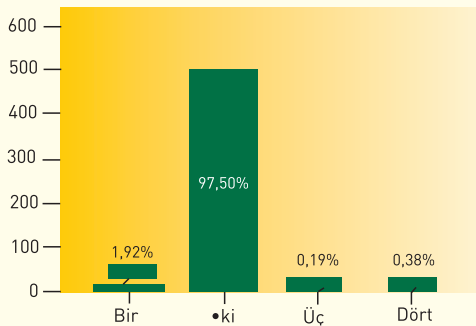
Anketleri Yönetenler:

Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem IV ve Dönem V Stajyer Doktorları

Cevaplarımız kırmızı ile işaretlenmiştir.

Böbreklerimiz Tanıyor muyuz?”

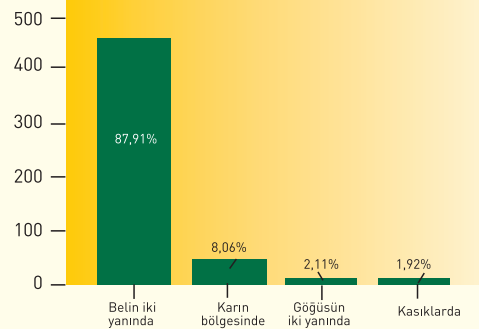
- 1. Kaç tane böbreğimiz vardır?
 - Bir
 - Üç
 - İki
 - Dört



- 2. Böbreklerimiz bedenimizde nerededir?

- Belin iki yanında
- Karın bölgesinde

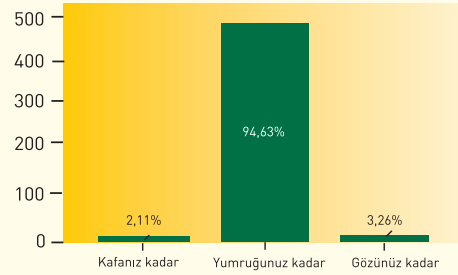
- Göğüsün iki yanında
- Kasıklarda



- İlkokul ve Lise mezunları birlikte, Üniversite mezunu, Yüksek Lisans ve Doktora dereceli bireyler birlikte gruplanarak değerlendirildiğinde, 2. soruya doğru cevap verme oranları açısından, gruplar arasında önemli bir fark mevcuttu (p < 0.05).

- 3. Böbreklerimizden büyüklüğü ne kadardır?

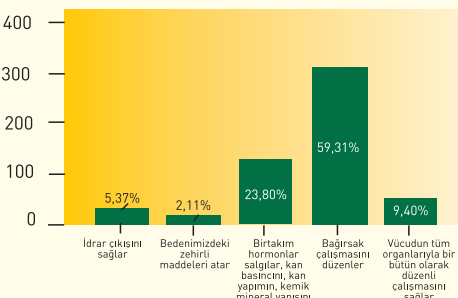
- Kafanız kadar
- Yumruğunuz kadar
- Gözünüz kadar



- İlkokul ve Lise mezunları birlikte, Üniversite mezunu, Yüksek Lisans ve Doktora dereceli bireyler birlikte gruplanarak değerlendirildiğinde, 3. soruya doğru cevap verme oranları açısından, gruplar arasında önemli bir fark mevcuttu (p < 0.05).

- 4. Aşağıdakilerden hangisi böbreklerin görevlerinden birisi değildir?

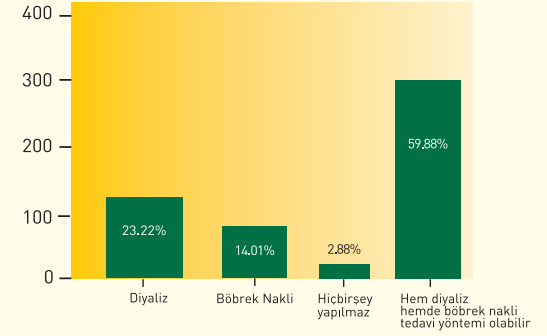
- İdrar çıkışını sağlar
- Bedenimizdeki zehirli maddeleri uzaklaştırır
- Bazı hormonlar salgılar, kan basıncını düzenler, kan yapımında rol oynar, kemik - mineral metabolizmasını düzenler.
- Barsak çalışmasını düzenler.
- Tüm organların bir bütün olarak düzen içinde çalışmasını sağlar.



- 5. Böbreklerimiz çalışmazsa hangi tedavi yöntemi/ yöntemleri uygulanır?

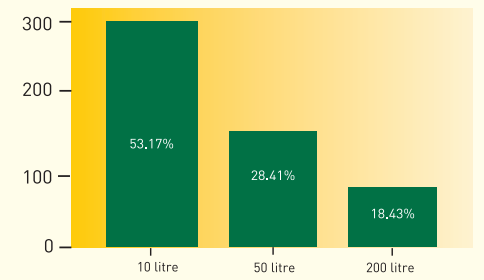
- Diyaliz
- Böbrek nakli
- Hiçbir şey yapılmaz
- Hem diyaliz hem de böbrek nakli tedavi yöntemi olabilir.
- İlkokul ve Lise mezunları birlikte, Üniversite mezunu, Yüksek Lisans ve Doktora dereceli bireyler birlikte gruplanarak değerlendirildiğinde, 5. soruya doğru cevap verme

oranları açısından, gruplar arasında önemli bir fark mevcuttu (p < 0.05).



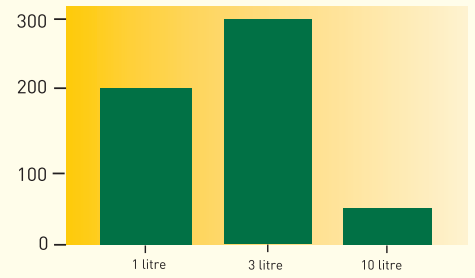
- 6. Böbreklerin bu fonksiyonlarını yerine getirmek için günlük kandan süzülen sıvı miktarı ne kadardır?

- 10 L
- 50 L
- 200 L



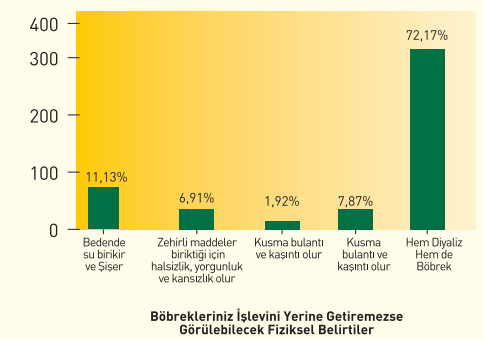
- 7. Sağlıklı şartlarda günlük dışarıya atılan idrar miktarı ne kadardır?

- 1 L
- 3 L
- 10 L



- 8. Böbrekleriniz işlevlerini yerine getiremezse, aşağıdaki fiziksel belirtilerden hangilerini yaşarsınız?

- Bedende su birikir ve şişer
- Zehirli maddeler birikeceğinden, halsizlik, yorgunluk ve kansızlık olur
- Bulantı, kusma ve kaşıntı olur
- Üremi (“kana idrar karışması”) olur
- Yukarıdakilerin hepsi olur.



- İlkokul ve Lise mezunları birlikte, Üniversite mezunu, Yüksek Lisans ve Doktora dereceli bireyler birlikte gruplanarak değerlendirildiğinde, 8. soruya doğru cevap verme oranları açısından, gruplar arasında önemli bir fark mevcuttu (p < 0.05).