



Sağlık, Eğitim, Araştırma
Merkezi
FİYATI: 12.5 YTL

Anadolu Böbrek Vakfı Yayın Organı

Renaliz

ISSN 1305 - 8011
8. Yıl • 1 Ocak -1 Nisan 2008

Yaşamının güzel, yaşatabilmenin ise ondan daha güzel bir duygu olduğuna inanıyoruz.



DÜNYA BÖBREK GÜNÜ ÖZEL SAYI

Köşem



Prof. Dr. Ayla SAN
Anadolu Böbrek Vakfı Bk.
Ufuk Üniv. Tıp Fak. Nefroloji BD Bsk.

3. Dünya Böbrek Günü Ardından...



Zamanla yarıştığımız çalışma dolu günleri yine geride bırakıyoruz. Bu seneye yine hızla başladık. Bizim için en önemli konu 13 Mart'ta üçüncüsünü kutladığımız Dünya Böbrek Günü oldu. Ufuk Üniversitesi ve Anadolu Böbrek Vakfı işbirliği ile yine en iyi şekilde kutlamaya çalıştık. Çalışmalarımız ISN ve IFKF'e gönderildi ve takdirlerine sunulmuş oldu. Bu sene Dünya Böbrek Günü'nde " Böbreklerimiz İnanılması Zor Özellikleri " teması işlendi.

3. Dünya Böbrek Günü'nde de Ufuk Üniversitesi bizden desteğini esirgememiştir. Türkiye'de Dünya Böbrek Günü'ne öncülük eden ve destek veren kuruluşların başında gelmektedir.

Dünya çapında 60'dan fazla ülkenin katılımı ile gerçekleşen Dünya Böbrek Günü programları vakfımız tarafından en etkili şekilde desteklenmeye çalışıldı. Bunun yanı sıra bu yıl basın duyurularıyla medyada da bu günün önemini vurgulamak ve halkımızı bilinçlendirmek amaç edinildi. Yine geçen sene olduğu gibi halk arasında düzenlediğimiz bu senenin konusu olan böbrek fonksiyonları hakkındaki bilgilerinin hangi aşamada olduğu tespit edilmeye çalışıldı. Burada güzel olan şey bu anketleri yönetenlerin öğrencilerimiz olmasıydı. Sunuculuğumuzu yapanlar ve bunun yanında konuklarımızı misafir edenler öğrencilerimizdi. Ve bu görevi de başarı ile tamamlamış oldular. Kendilerine teşekkür ediyorum. Kısacası; toplantımız hem bilimsel hem de sosyal aktiviteleri ile beğeni kazanmıştır; diyebiliriz.

Bunun yanında bu yıl 9.'su düzenlenecek olan IFKF Kongresine hazırlanmak için çalışmalarımız devam ediyor. Bu yıl Almanya'nın Mainz şehrinde gerçekleştirilecek olan kongreye Dünya Böbrek Günü'nde yaptığımız çalışmalar sergileyecek birçok çalışmayla katılım yapacağız.

Gözlemlediğimiz kadarıyla, Sağlık Bakanlığı verilerine de dayanarak geçen senelere göre bu yıl böbrek transplantasyonu sayısındaki artış da sevindiricidir.

Tüm Nefroloji topluluğu için daha verimli ve başarılı çalışmalara imza atılması dileğimizdir.

(Handwritten signature)



SAĞLIK BAKANLIĞI 2007 DİYALİZ-TRANSPLANTASYON VERİLERİ*

Ülkemizde diyaliz merkezlerinin durumu					
Kurum	Merkez ve Ünite		Cihaz		Hasta sayısı
	2002	2007	2002	2007	2002 2006
Sağlık Bakanlığı	192	385	1689	3778	6172 9587
SSK	33	-	483	-	2274
Üniversite	37	50	894	1031	2946 3209
Özel	158	354	2111	6573	10917 20455
Diğer Kamu	3	-	22	-	38 -
Toplam	423	789	5199	11382	22347 33241

Ülkemizde Yıllara Göre Bildirilen Beyin Ölümü ve Donör Sayısı					
YILLAR	BEYİN ÖLÜMÜ BİLDİRİM	AİLE İZİNİ OLMAYAN	DONÖRLER		Kullanılmayan
			Kullanılan		
					Toplam
2002	148	37	102	9	111
2003	163	46	105	12	117
2004	220	73	136	11	147
2005	224	55	153	21	169
2006	270	105	143	22	165
2007	563	319	223	21	244

2007 YILI SONUNA KADAR YAPILAN BÖBREK TRANSPLANTASYONU SAYISI (1975-2007)					
Sıra	İLLER	MERKEZLER	BÖBREK		Toplam
No			Canlı	Kad.	Sayı
1	ADANA	Çukurova Üni.Tıp Fak.Hst.	332	57	389
2	ANKARA	Ankara Üni.Tıp Fak.Hst.	462	95	557
3		Hacettepe Üni.Tıp Fak.Hst.	273	134	407
4		Başkent Üni.Tıp Fak.Hst.	1093	260	1353
5			125	48	173
6		G.A.T.A. Hst.	287	49	336
7		Ankara Etilik İhtisas Hst.	231	58	289
8		Türkiye Yüksek İhtisas Eğt. ve Arş.Hst.	266	37	303
10	ANTALYA	Akdeniz Üni.Tıp Fak.Hst.	1273	371	1644
11	BURSA	Uludağ Üni.Tıp Fak.Hst.	175	68	243
12	ESKİŞEHİR	Osmangazi Üni.Tıp Fak.Hst.	127	23	150
13	İSTANBUL	İstanbul Üni.Cer.Tıp Fak.Hst.	380	91	471
14		İstanbul Üni.İstanbul Tıp Fak.Hst.	560	270	830
15		Marmara Üni.Tıp Fak.Hst.	101	35	136
16		Haydarpaşa Numune Hst.	339	92	431
17		Dr.Lütfi Kırdar Kartal Eğt.ve Arş.Hst.	34	22	56
19		Özel Memorial Hst.	48	38	86
20		Özel Florence Nightingale Hst.	44	22	66
21		Yeditepe Üniversitesi Hastanesi	5	11	16
22		Özel Medicana Hst.	4		4
23		Özel Hizmet Hst.	0	0	0
24		Özel Gaziosmanpaşa Hst.	2		2
25	İZMİR	9 Eylül Üni. Tıp Fak.Hst.	134	107	241
26		Ege Üni.Tıp Fak.Hst.	655	359	1004
27		İzmir Eğitim ve Araştırma Hst.	148	144	292
28		İzmir Tepecik Eğt. ve Arş. Hst.	270	152	422
29		Özel Kent Hastanesi	64	40	104
30		Özel Şifa Tıp Merkezi Hst.	0	7	7
31		İzmir Atatürk Eğt.ve Arş.Hst.		2	2
32	KAYSERİ	Erciyes Üni.Tıp Fak.Hst.	55	47	102
33	KONYA	Selçuk Üni. Tıp Fak.Hst.	24	10	34
34	SAMSUN	On Dokuz Mayıs Üni. Tıp Fak.Hst.	60	7	67
35	MALATYA	İnönü Üniversitesi	1	5	6
36	ERZURUM	Atatürk Üni.Tıp Fak.Hst.	17	13	30
37	DENİZLİ	Pamukkale Üni. Tıp Fak. Hst.	18	13	31
38	MERSİN	Mersin Üni. Tıp Fak.Hst.	20	5	25
TOPLAM			7627	2693	10320
GENEL TOPLAM					10320

ORGAN NAKLİ MERKEZLERİ			
	Böbrek Nakli	Karaciğer Nakli	Kalp, Akciğer, Kalp-Akciğer
	Merkezi sayısı	Merkezi sayısı	Nakli Merkezi sayısı
2002	23	15	11
2007	38	23	12

Ülkemizde Yıllara Göre Yapılan Toplam Böbrek Nakilleri			
Yıllar	Böbrek canlı	kadavra	top
2002	361	189	550
2003	428	177	605
2004	532	243	775
2005	653	273	926
2006	692	257	949
2007	863	399	1262

Yıllara Göre Nakil Bekleyen Hasta Sayıları		
Yıllar	Böbrek	
2001	4526	
2002	6060	
2003	6501	
2004	8536	
2005	11676	
2006	13956	
2007	14450	

2007 YILI YAPILAN TRANSPLANTASYON SAYISI (01/01/2007 - 31/12/2007)					
Sıra	İLLER	MERKEZLER	BÖBREK		Toplam
No			Canlı	Kad.	Sayı
1	ADANA	Çukurova Üni.Tıp Fak.Hst.	43	7	50
2	ANKARA	Ankara Üni.Tıp Fak.Hst.	37	9	46
3		Hacettepe Üni.Tıp Fak.Hst.	29	11	40
4		Başkent Üni.Tıp Fak.Hst.	44	17	61
5		Gazi Üni.Tıp Fak.Hst.	12	14	26
6		G.A.T.A. Hst.	11	11	22
7		Ankara Etilik İhtisas Hst.	8	7	15
8		Türkiye Yüksek İhtisas Eğt. ve Arş.Hst.	13	8	21
9		Ankara Numune Eğt. Ve Arş.Hst.	0	0	0
10	ANTALYA	Akdeniz Üni.Tıp Fak.Hst.	283	30	313
11	BURSA	Uludağ Üni.Tıp Fak.Hst.	25	17	42
12	ESKİŞEHİR	Osmangazi Üni.Tıp Fak.Hst.	12	3	15
13	İSTANBUL	İstanbul Üni.Cer.Tıp Fak.Hst.	18	7	25
14		İstanbul Üni.İstanbul Tıp Fak.Hst.	53	11	64
15		Marmara Üni.Tıp Fak.Hst.			
16		Haydarpaşa Numune Hst.	42	13	55
17		Dr.Lütfi Kırdar Kartal Eğt.ve Arş.Hst.	13	15	28
18		Kartal Koşuyolu Y.İht.Eğt. ve Arş.Hst.			
19		Özel Memorial Hst.	31	30	61
20		Özel Florence Nightingale Hst.	28	12	40
21		Yeditepe Üniversitesi Hastanesi	5	11	16
22		Özel Medicana Hst.	4		4
23		Özel Hizmet Hst.	0	0	0
24		Özel Gaziosmanpaşa Hst.	2		2
25	İZMİR	9 Eylül Üni. Tıp Fak.Hst.	16	25	41
26		Ege Üni.Tıp Fak.Hst.	68	22	90
27		İzmir Eğitim ve Araştırma Hst.	11	21	32
28		İzmir Tepecik Eğt. ve Arş. Hst.	13	16	29
29		Özel Kent Hastanesi	48	19	67
30		Özel Şifa Tıp Merkezi Hst.	0	7	7
31		İzmir Atatürk Eğt.ve Arş.Hst.		2	2
32	KAYSERİ	Erciyes Üni.Tıp Fak.Hst.	9	14	23
33	KONYA	Selçuk Üni. Tıp Fak.Hst.	3	5	8
34	SAMSUN	On Dokuz Mayıs Üni. Tıp Fak.Hst.	4	2	6
35	MALATYA	İnönü Üniversitesi	1	5	6
36	ERZURUM	Atatürk Üni.Tıp Fak.Hst.	6	7	13
37	DENİZLİ	Pamukkale Üni. Tıp Fak. Hst.	14	8	22
38	MERSİN	Mersin Üni. Tıp Fak.Hst.	5	5	10
TOPLAM			911	391	1302
GENEL TOPLAM					1302 1302

Not: Diyaliz verileri henüz tamamlanmamıştır.*

Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz.

(Handwritten signature)



Çocuk Nefroloji Derneği Yeterlilik Kurulu Çalışmaları



Çocuk Nefroloji Yeterlilik Kurulu

- Başkan Prof. Dr. Nesrin Beşbaş • Üyeler Prof. Dr. Ayfer Gür Güven
- Prof. Dr. Ruhan Düşünsel • Prof. Dr. Aytül Noyan • Prof. Dr. Salim Çalışkan
- Prof. Dr. Harika Alpay • Prof. Dr. Esra Baskın

Çocuk Nefroloji Derneği 20.07.1990 tarihinde Ankara'da kurulmuş ve yasal işlemlerini 03.04.1991 de tamamlamıştır. Bu tarihten itibaren Pediatrik Nefroloji Eğitim Standardizasyonu çalışmaları yoğun bir şekilde sürdürülmüş ve bu amaçla, UMSE ve ESPN'nin Nefroloji Eğitimi ile ilgili prensipleri gözönüne alınarak "Türkiye'de Pediatrik Nefroloji Eğitim Standardizasyonu" belirlenmiştir. Daha sonra, 03.03.2002 tarihinde Çocuk Nefroloji Yeterlilik Kurulu İç Yönerge Taslağı yönetim kurulumuzca hazırlanarak kabul edilmiştir. Ülkemizde yandal da ilk yeterlilik kurulu olan ÇND yeterlilik kurul ve komisyonları 02.12.2005 tarihinde oluşturulmuştur. Pediatrik Nefroloji Eğitimi verecek kurumlarda bulunması gereken asgari şartlar göz önüne alınarak, eğitim sürecinde öğrenilmesi gereken temel bilgileri, kazanılması gereken beceri ve tutumları belirlemek amacıyla ÇND ulusal çekirdek eğitim programı hazırlanmış, asistan karnesi oluşturularak tüm pediatrik nefroloji eğitimi veren üniversite ve sağlık kuruluşlarına gönderilmiş, uygulanması için gerekli girişimler yapılmıştır.

ÇND Yeterlilik Kurulu, ilk kez yandal yeterlilik sınavını 2.12.2005 tarihinde yazılı/çoktan seçmeli sınav ve ardından OSCE ile bilgi, beceri ve tutum ölçücü uygulama yöntemi ile yapmış, başarı gösterenlere yeterlilik belgesi verilmiştir.

ÇND Yeterlilik Kurulu, amaç ve görev kapsamı içerisinde bulunan ve TTB-UDEK UYEK 'in öngördüğü "Çocuk Nefroloji Eğitimi Veren Merkezlerin Kalite Denetiminin Sağlanması" için ön çalışmaları başlatmış ve bu amaçla anket düzenlemiştir. Bu anketten elde edilecek bilgiler, merkezlerimizin güncel ve aynı zamanda ileri yıllara temel teşkil edecek detaylı verilerinin elde edilmesini ve daha sonra yapılacak olan kurum ziyaretlerine temel teşkil edecektir. 5 Nisan 2008 tarihinde İstanbul'da ÇND Yeterlilik Kurulu Üyeleri bir araya gelerek bu anketin içeriği üzerinde çalışarak son halini oluşturmuşlardır.

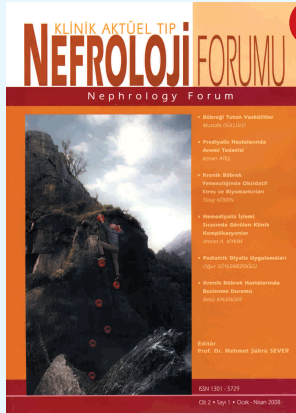
Yeni Çıkan Kitaplarımız

1



- Türk Nefroloji Derneği'nin 27-30 Mart 2008 tarihleri arasında Girne Kıbrıs Acapulco Beach Club & Resort Hotel de gerçekleştirilen Nefroloji Kış Okulu Kongre kitapçığı çıkmıştır. Kongre bilimsel programının yer aldığı kitapta yapılan bilimsel konuşmalara yer verilmiştir.

- Editörlüğü Prof. Dr. Mehmet Şükrü Sever tarafından yapılan Klinik Aktüel Tıp Nefroloji Forumu isimli derginin ikinci cilt, birinci sayısı Nisan 2008'de çıkmıştır. Çok faydalı bilgiler içeren dergi Nefroloji topluluğu tarafından beğeni toplamıştır.



2

Bu kitapları Türk Nefroloji Topluluğuna kazandıran arkadaşlara ve Türk Nefroloji Derneği'ne teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Renaliz

Atamalar

Profesör Olanlar

- Doç. Dr. Ali ÇELİK (9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Nefroloji Bilim Dalı)
- Profesör olmuştur.

Doçent Olanlar

- Yrd. Doç. Dr. Ayşegül Zümrütdal (Adana Başkent Üniversitesi Hastanesi)
 - Yrd. Doç. Dr. Hasan Micazkadioğlu (Adana Başkent Üniversitesi Hastanesi)
 - Yrd. Doç. Dr. Eyüp Külâh (Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Hastanesi)
 - Yrd. Doç. Dr. Turan ÇOLAK (Ankara Başkent Üniversitesi Hastanesi)
 - Yrd. Doç. Dr. Kübra KAYNAK (Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi)
 - Yrd. Doç. Dr. Suat ÖNER (Gülhane Askeri Tıp Akademisi Nefroloji Bilim Dalı)
- Doçent olmuşlardır.

Kendilerini kutluyor başarılarının devamını diliyoruz. Renaliz

Gazetemizle "size daha iyi sunmak" için sayfa yapımızı değiştirdik. Görüşlerinizi bekliyoruz.

Renaliz

ANADOLU BÖBREK VAKFI adına
Sabibi ve Genel Yayın Yönetmeni
Prof. Dr. Ayla SAN

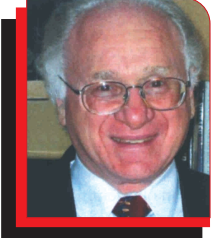
Yayın Adı : Renaliz Gazetesi
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın
Yayın Şekli : 3 Aylık Türkçe **Baskı Tarihi** : 30.04.2008
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü : Mutlu GÜRLER
Yardımcı Editör : Didem ŞAHİN
Düzeltilmen (Redaktör) : Doç. Dr. Çağatay ÖKTENLİ
Yayın İdare Merkezimiz : Emek 57. Sok. Köşe Apt. 9-1 ANKARA
Tel : 0312 213 98 80-213 53 85
Faks : 0312 213 79 02
e-mail : aylasan@anadolubv.org.tr, ayla.san@hotmail.com
Web Sitesi Güncelleştirme : Adnan ŞENEL

Tasarım : Hangar Marka İletişimi ve Reklam Hizmetleri
Cevizlidere Mahallesi 7. Sokak 2/5 Balgat / ANKARA
Tel : 0312 472 07 90
Faks : 0312 472 00 58
www.hangarreklam.com.tr
Baskı : Öncü Basımevi
Kazım Karabekir Cad. Ali Kabakçı İşhanı
No: 85/2 İskitler/ANKARA
Tel : 0312 384 31 20(Pbx)
Faks : 0312 384 31 19
www.uncubasimevi.com

Gazetemiz Basın İlkelerine Uymayı TAAHHÜT EDER.

Renaliz





Dr. Joel KOPPLE

fırsattan yola çıkarak dünya genelinde bu kutlama konseptinin nasıl geliştiğini bu günün tüm yaratıcılarına ve destekleyicilerine iletmiş oluyoruz.

Dünya Böbrek Günü'nün başlatılması

Belki takvimde bir gününü ciddi böbrek hastalıkları konusunda bilgi sahibi olmak için ayırmak isteyen bir çok kişi vardır dünya genelinde, hatta bu düşüncelerini de belki birileriyle paylaşmışlardır. Ancak bir adam vardı ki bu fikri sadece tasarlamakla kalmadı birçok pozisyonda bir dünya böbrek günü oluşturulması için liderlik yaptı. Bu kişi aynı zamanda Uluslar arası Böbrek Vakıfları Federasyonu'nun da kurucusu Joel Kopple'di. Onun ilk Dünya Böbrek Günü düşüncesi 2003 yılının ilkbaharında ortaya çıktı, kronik böbrek hastalıklarının dünya genelinde, halk sağlığını tehdit edici hastalıklar olduğunu ancak ülkelerin uygulayacakları sağlık programlarıyla, insanlar üzerinde yapılacak 2 basit testle böbrek hastalıklarından korunulabileceğini kanıtlamak amaçlanmıştır.

Ekim 2003'te Kopple Warwick Prime'a yazdı ve daha sonra IFKF başkanından geleneksel bir Dünya Böbrek Günü oluşturulmasını istedi. Diğer taraftan uluslar arası işbirliği içerisinde olan Uluslar arası Böbrek Vakıfları Federasyonu ve Uluslar arası Nefroloji Topluluğu Kasım 2003'te toplandılar. Ve bu toplantıda Kopple bir Dünya Böbrek Günü Oluşturulmasını öneri olarak sundu. IFKF ve ISN işbirliği ile bir Dünya Böbrek Günü komitesi oluşturuldu. Bu komitenin üyeleri; Bill Couser, John Dirks, Joel Kopple, Warwick Prime ve Jan Wenning'ten oluşmaktaydı. 2004 yılında IFKF'in yönetim kurulu ve ISN kurulu Dünya Böbrek Günü Programını desteklemeye başladılar, ve ISN 7 Mart 2006'da ilk dünya Böbrek Günü'nün kutlanması için gereken kaynak desteklerini oluşturacak bir komite kurmaya karar verdi.

Bir editor 8 farklı bilimsel gazetede Dünya Böbrek Günü'nün bu ayda yapılacağına dair yayınlar yayınladı. Böbrek günü organizasyonları 45 ülkede büyük bir şevkle yapılacak olan yürüyüşlerle, konferanslarla, halk meydanlarında kurulan sağlık ekranlarıyla desteklenecektir. Şu bir gerçektir ki; Dünya Böbrek Günü halkın, böbrek hastalarının, hastaların yakınlarının ve tüm böbrek sağlığı ile ilgilenenlerin motive edilmeleri, bu konuda enerji toplamaları için büyük bir gündür.

IFKF ve ISN arasında geleneksel Dünya Böbrek Günü'nün planlanması ve tamamlanması 2006 haziranda başkanlar Bill Couser (ISN) ve Sudhir Shah (IFK) tarafından imzalanarak kesinleştirilmiş oldu. Dünya Böbrek Günü'nün oluşturulmasında IFKF ve ISN'nin esas amaçladıkları böbrek hastalıkları oranının giderek artmasını, erken teşhis, tanı ve tedavi yöntemlerine başvurulmasını sağlamaktır. Dünya böbrek Günü'nün adı ve logoları IFKF ve ISN'nin ortak katılımı ile oluşturulmuş ve hala kullanılmaktadır.

Dünya böbrek günü yönetim komitesi 8 kurucu üyeden oluşmaktadır. Bunlardan 4'ü her bir organizasyona atanmıştır ve Appendix adında bilimsel tavsiyeler veren bir komite oluşturulmuştur. ISN Dünya Böbrek Günü Proje takımını operasyon yöneticisi olarak destekleme kararı almıştır. ISN-IFKF yönetim komitesinin 2007'de liderlikleri devam ederken; bu komite Dünya Böbrek Günü için ulusal sponsorlar bulmaya, halk tarafından Dünya Böbrek Günü'nün benimsenmesi için logolar, sloganlar, internet sitesi, T-shirtler gibi çeşitli materyaller yaratmaya devam etmişlerdir. 66 ülkede yapılan kutlamalara sanatçılardan Tom Hanks ve Jacques Rogge'de destek vermişlerdir.

Dikkate değer ve ustaca hazırlanmış 8 Mart 2007 böbrek organizasyonları www.worldkidneyday.com adresinden izlenebilmektedir. Dünya böbrek günü internet sitesi 13 Mart 2008'de yapılacak olan aktiviteleri de duyurmakta olup, böbrek hastalıklarının yaygın, zarar verici ve tedavi edilebilir hastalıklar olduğu mesajını da yaymaya devam etmektedir.

Dünya Böbrek Günü'nün Ana Amaçları ve Yaptırımları

Halkın Bilinçlenmesi

Dünya Böbrek Günü kronik böbrek hastalıklarının giderek artan riskleri konusunda halkın eğitilmesini önermektedir. Bizim en önemli bilinçsiz olduğumuz konulardan biride böbreklerimizdir. Dünya Böbrek Günü'nde önce araştırmacıların kayıtlarına göre genel dünya nüfusunun ne yazık ki ancak %5'inden az bir kısmı böbreklerinin işlevlerini ve ne işe yaradıklarını biliyorlardı. Böylelikle Dünya Böbrek Günü 2008 " Olağanüstü Böbrekler " teması ile böbreklerin gerçekten mucizevi olduğu mesajını verdi. En basitinden böbreklerimizin günlük işlevlerinden biri konusunda genel halkı bilinçlendirdi. " Böbreklerimiz her gün 200 litre kanı süzmekte ve temizlemektedirler. " Dünya Böbrek Günü medya yoluyla sürekli mesajlar vererek bilinçlenen halk oranını giderek arttırmayı amaçlamıştır.

Kronik Böbrek Hastalığının Önemi

Dünya Böbrek Günü'nde yıldan yıla farklı farklı her ülkede böbrek nakliyle yaşamanın yada diyalize girmenin gerçeklerinden bahsedilerek, bir çok ülkede kronik böbrek hastalığının erken teşhis ve tedavisinin önemi daha iyi vurgulanmaktadır. Dünya Böbrek Günü'nde amacımız halkın kronik böbrek hastalıkları konusunda daha çok bilinçlenmesini sağlamak ve kronik böbrek hastalığı için devletlerin sağlık bütçesi ayırmalarını sağlamak, gündemlerine böbrek hastalıklarının sağlık yükünü koyabilmektir. Rutin sağlık kontrolleri ile halkın böbrek hastalıklarından korunabileceğini ve yaşam profilinin, yaşam kalitelerinin artabileceğini göstermektedir.

Kronik böbrek hastalığının evrelerinde hastalığın ilerleyişi gözden geçirilir, incelenir ve giderek yayılması önem taşır. Bugüne kadar yayınlanmış çalışmalar kronik böbrek hastalığının halk arasında yaygın bir hastalık olduğunu, kronik böbrek hastalarının %90'ın sa henüz tanılarının bile koyulmadığını göstermektedir. Şu bir gerçektir ki; kronik böbrek hastalığı ortak bir halk sağlığı sorunudur ve bu tür gönüllü organizasyonlar tek başına bırakılırsa çözüme ulaşamaz.

İki basit testle kronik böbrek hastalığının önlenmesi sağlanabilmektedir. Bunlar; protein için idrar ve kan için serum kreatinin testleri ve glomerüler filtrasyon hızının ölçülmesidir. Buradan yola çıkılarak; kronik böbrek hastalığının yaratabileceği kötü sonuçları önleme ve kontrol altına alma mümkün olabilmektedir. Ne yazık ki; gelişmiş olan ülkelerde bile kronik böbrek hastalığı ile ilgili korunma ve önleme programlarına yeterli derecede çok maliyet ayrılamamaktadır.

Kronik Böbrek Hastalığı Tanı Programları

Kesin bilgilere, verilere ulaşabilmek için tüm ülkelerde geniş kapsamlı tarama programlarını inceledik. Etkili bir tanı programının adımları:

Kidney International
February 2 2008 Volume 73 Issue 4
Page 372-374

- Tüm laboratuvarlarda serum kreatinin seviyesinin ölçümünün yapılarak glomerüler filtrasyon oranının raporlanması
- Yüksek risk grubu taşıyan insanlarda (Örneğin, diyabet, hipertansiyon, kalp hastalıkları, serebrovasküler hastalıklar) ve kronik böbrek hastalığının son aşamasında olan kişilerde glomerüler filtrasyon hızının ve proteinürenin ölçülmesi
- Kronik böbrek hastalığı tanısı koyulan hastalarda düzenli kan basıncı, glomerüler filtrasyon hızı ve proteinüri ölçümlerinin yapılması
- Kronik böbrek hastalığına sahip insanlarda düzenli kan basıncının kontrolü ve anjiyotensin sisteme zarar vermeyecek uygun ilaçların kullanılması
- Ailesinde rutin kronik böbrek hastalığı hikayesi olan insanların mutlaka bir nefroloğa başvurmasını sağlamak

İngiltere'de 5 yılı aşkın bir süredir hastalığın gidişatı hakkında teşvik edici, bilgilendirici bir program düzenlenmektedir. Şu anda İngiltere'deki tüm klinik laboratuvarlarda glomerüler filtrasyon hızı ölçülmekte ve raporlanmaktadır, ve kronik böbrek hastalıklarından korunmak ve önlemek önemli ve gündemde olan bir konu olarak kabul edilmiştir.

Bu hastalığın ilerlemesini önleyici sağlık programı hükümet tarafından açıkça yürütülmekte, sağlık koruyucu sistem için finansman sağlanmaktadır. Öyle ki; ailelere doktor masrafları bile ödenmekte ve hipertansiyon, diyabet veya kronik kalp hastalıklarına sahip olan hastalarda bilgisayarlı sistemden listelenmektedirler. Gelişmekte olan ülkelerde çeşitli kurumlar aracılığı ile sağlık koruma programları yürütülmekte ve sağlık için biraz daha fazla kaynaklar ayrılabilir.

Bu programların gerekliliğini, yararlılığını kararlı adımlarla savunuyoruz ve dikkatli bir şekilde kronik böbrek hastalığı riski taşıyan herkesin taramalarını incelemeye devam ediyoruz. Özellikle yüksek risk grubunda insanlarda terapiler uygulamak yaşam kalitesini daha da iyileştirme de oldukça yarar sağlamaktadır.

Buna paralel olarak bu programların sonunda kronik böbrek hastalıkları ile ilgili daha birçok soruda yanıt bulmuş oluyor. Böylelikle kronik böbrek hastalıklarından korunmak için yeni stratejiler de belirlenmiş oluyor.

Dünya Böbrek Günü Artık Benimsenmiştir

Dünya Böbrek Günü kendinden emin hızlı bir şekilde devam ediyor ve bunun yanı sıra 66 dan fazla ülke 13 Mart 2008 yaptıkları dünya böbrek günü aktivitelerinde başarılı oldular. Dünya Böbrek Günü yönetim komitesi ve proje takımı hala www.worldkidneyday.org adresi aracılığı ile logolar, posterler ve dizayn edilen diğer materyaller ile kaynaklar sağlamaya ve önemli mesajlar vermeye devam ediyor. Dünya Böbrek Günü ve önemi kendi ülkelerinde böbrek sağlığı ile ilgili aktiviteler düzenleyen ve sağlık koruma sistemlerine önem veren insanların bir toplumsal hareketi haline geldi. Böbrek hastalıklarından korunmak ve ilerleyişi takip etmek için anlamlı mesajlara yıl boyunca ihtiyaç duyulacaktır.

Bizim kronik böbrek hastalıkları ile ilgili vizyonumuz; ciddi bir halk sağlığı problemi olan kronik böbrek hastalığının erken teşhis ve tanı ile önlenmesine yönelik programların hükümetler tarafından yapılması ve dünya genelinde milyonlarca insanın bu hastalık tehdidinden kurtulmasını amaçlamaktır.

